



Extract of AUX JARDINS DES POSSIBLES

<http://auxjardinsdespossibles.be/?Seminaire-Grandir-en-coeur-et-372>

# Séminaire « Grandir en coeur et conscience »

- Activités - Chantal WYNS -

Publication date: dimanche 22 novembre 2015

Creation date: 19 mars 2016

## **Description:**

Description du séminaire « Grandir en coeur et conscience »

---

**Copyright © AUX JARDINS DES POSSIBLES - Tous droits réservés**

---

**Intervenant :** [Chantal WYNS](#)

**Sujet :** « Grandir en coeur et conscience »

**Date :** 19 mars 2016 (Jour 3)

**Lieu :** 20 rue des Jardins à 1300 Limal

[Agrandir le plan](#)

**Paf :**

- pour les particuliers : 95 Euros
- pour les professionnels : 115 Euros
- acompte de 50 Euros à verser 2 semaines avant le début du cycle sur le compte BE95 6511 4820 1858

**Informations et réservation :**

- Tél : 0472/62 47 86



## GRANDIR AVEC COEUR ET CONSCIENCE

Comment aider mon enfant à apprivoiser ses peurs ?

Comment faire s'il est grincheux, grognon ou en crise de colère ?

Comment lui donner le goût à l'effort ? Comment lui donner des règles sans le brimer ?

Comment l'amener à se responsabiliser et à grandir en autonomie ?

Que me dit-il au travers de ses comportements ?



Autant de questions que les parents se posent dans la vie de tous les jours tout en étant démunis parfois quant aux réponses à y donner.

Venez les découvrir dans le plaisir, la légèreté le pétitement de la vie au cours de ce séminaire sur les différentes étapes de croissance de l'enfant.

Dans une ambiance de non jugement nous allons chercher le sens de ces comportements et trouver des réponses concrètes à lui donner avec coeur et conscience.

### Objectifs

- connaître les différentes étapes de croissance de l'enfant et leurs caractéristiques, les besoins de l'enfant à chacune de ces étapes, les comportements adaptés et les compétences nécessaires pour grandir vers l'autonomie.
- comprendre la structuration de la pensée chez l'enfant et savoir comment l'aider à développer sa conscience émotionnelle.
- apprendre les différentes attitudes parentales soutenantes et structurantes (limites et règles à donner).
- aider l'enfant à se responsabiliser en dehors de tout système punitif

### Bénéfices

- permettre aux enfants de développer leur propre personnalité et d'oser l'exprimer dans la vie en toute adéquation.
- amener nos enfants à devenir des adultes autonomes et responsables.
- faciliter la communication et privilégier le lien parent, enfant.
- ramener l'harmonie relationnelle au quotidien.

### Public ciblé

Tout parent ou intervenant en relation d'aide avec les enfants désireux d'accroître leurs connaissances et d'apprendre de nouvelles stratégies éducatives avec coeur et conscience.

### Méthodologie

Apports théoriques issus des théories de la psychologie, des neurosciences et des théories énergétiques et exercices pratiques.

### Formatrice



#### CHANTAL WYNS

Licenciée en psychologie, psychothérapeute, neuro-psychologue, formée en théorie du développement, en analyse transactionnelle, en outils énergétiques ( EFT, Matrix réimprinting, logo synthèse, BSFF, access bars ... ) Thérapeute énergétique essénienne

95 Euros par journée /particuliers  
110 Euros par journée /professionnels  
Acompte de 50 Euros à payer 2 semaines avant le début du cycle sur le compte BE95 6511 4820 1858

### À noter

**Cycle 1** : âge de 0 à 6 ans  
samedi 30 janvier 2016 & samedi 27 février 2016  
de 9h30 à 16h30

**Cycle 2** : âge de 6 à 12 ans  
samedi 19 mars 2016 & samedi 16 avril 2016  
de 9h30 à 16h30

POUR ACCÉDER AU CYCLE 2 IL EST UTILE D'AVOIR SUIVI LE CYCLE 1

**Contact** : Chantal Wyns 04 72 62 47 86

**Lieu** : Jardin des possibles  
Rue des jardins 20, 1300 LIMAL