TROIS ATELIERS MANDALA aux Jardins des Possibles

Trois dates , trois thèmes autour du mandala:

- **Mandala «Qui suis-Je ?»** et Numérologie Indienne
  Dimanche – 17/04/2016- de 10 h00 17 h00
- **Mandala «Eveil - Nature»**
  Samedi – 21/05/2016 de 10 h à 17 h00
- **Mandala «Méditation»**
  Dimanche – 19/06/2016 – de 10 h00 à 17 h00

Ateliers animés par : Béatrice Beghein et Myriam de Garady
Nombre de personnes par atelier : 6 pers (min) à 12 personnes .
Pour midi : chacun apporte son pique-nique
Collations et boissons disponibles sur place : eau , café , thé
prix 80 €/ jour
adresse lieu : Aux Jardins des possibles
rue des jardins 20
1300 Limal
Contact réservation : auxjardinsdespossibles@gmail.com
tél : (0032)0476 / 60 22 80 Myriam de Garady
www.auxjardinsdespossibles.be

Atelier Mandala «QUI SUIS-JE ?»

et Numérologie Indienne à la découverte de soi

Date : le Dimanche - 17/04/2016 - de 10 h à 17 h00
Lieu : Aux Jardins des Possibles à Limal (1300), rue des Jardins 20

Atelier animé par : Béatrice Beghein et Myriam de Garady:

Une journée pour porter un nouveau regard sur Vous-même, en combinant la découverte de vos points forts avec la Numérologie Indienne (survol du thème individuel) et la réalisation de votre Mandala personnel.
Dans une ambiance créative et méditative, vous construirez votre mandala sur base de collages d'images, de textures, de dessins , de mise en couleurs. Vous mettrez en forme vos points forts, ce que vous affectionnez, vos passions, votre quête, votre Moi intérieur ...
Composer votre mandala, c'est vous offrir un temps pour vous, vous ouvrir à votre créativité, être à l'écoute des ressentis du moment.

Outils mis à votre disposition: grandes feuilles , revues , crayons de couleur, pastels, magicolors, colle .
Si vous préférez : apportez vos images personnelles ou vos revues ou d'autres techniques (textures différentes, paillettes, perles...peinture..)

Réservez votre journée :
auxjardinsdespossibles@gmail.com
tél : 0032 – (0)476 60 22 80 -Myriam de Garady- Paf .80€ / jour
www.auxjardinsdespossibles.be

ATELIER MANDALA «EVEIL de la NATURE»

Date : Samedi - 21/05/2016 – de 10 h à 17 h00
Lieu: Aux Jardins des Possibles à Limal (1300),rue des Jardins 20

Atelier animé par : Béatrice Beghein et Myriam de Garady:
La journée "Eveil de la Nature" propose de (r-)établir notre connexion avec la nature. Le jardin sera le théâtre d'une exploration les yeux bandés, suivie d'une invitation à un regard différent, à travers des photos prises par chacun dans la nature . Nous partagerons en fin de journée, les photos sélectionnées, par un montage audio-visuel. Imprégnés de cette nature, nous créerons un mandala géant à l'extérieur en disposant les éléments récoltés dans la nature et/ou que vous aurez apportés.
Le Mandala "Eveil de la Nature" sera ainsi une Co-création collective en connexion consciente avec la nature au printemps.

Pour cet atelier : prévoyez un appareil photo avec carte mémoire pour transférer les photos sur un ordinateur .

Réservez votre journée : auxjardinsdespossibles@gmail.com
tél : 0032 – (0)476 60 22 80 -Myriam de Garady
Paf .80€ / jour
www.auxjardinsdespossibles.be

ATELIER MANDALA «MEDITATION»

Dimanche - 19/06/2016 – de 10 h à 17 h00
Lieu: Aux Jardins des Possibles à Limal (1300),rue des Jardins 20

Atelier animé par : Béatrice Beghein et Myriam de Garady:

Le mandala est une approche méditative et créative .
Nous vous proposons durant cette journée de créer votre mandala dans l'inspiration créative du jour.
Vous créez de toute pièce votre mandala ou vous composez votre mandala à partir de mise en couleurs (techniques au choix) sur des dessins pré-imprimés que nous mettons à votre disposition .
Si vous vous sentez l'âme créatrice pour concevoir votre mandala , apportez les ustensiles nécessaires à cet effet – crayon , gomme, compas, équerre , grille de formes , grille de pochoirs...-

Outils mis à votre disposition:

- Dessins de Mandalas pré-imprimés
- Crayons de couleur
- magicolors
- pastels secs , pastels gras

Réservez votre journée : auxjardinsdespossibles@gmail.com
tél : 0032 – (0)476 60 22 80 -Myriam de Garady
Paf .80€ / jour
www.auxjardinsdespossibles.be